

PROGRAMA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE LA DIABETES

TRABAJAMOS JUNTOS PARA PREVENIR LA DIABETES TIPO 2

LA CRECIENTE AMENAZA DE LA PREDIABETES

84.1 MILLONES de adultos tienen prediabetes



REDUCCIÓN DEL IMPACTO DE LA DIABETES



El Congreso autorizó a los CDC para que crearan el **PROGRAMA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE LA DIABETES**, una alianza entre organizaciones públicas y privadas que ofrece intervenciones basadas en evidencia y con bajo costo para prevenir la diabetes tipo 2 en comunidades de todos los Estados Unidos.

Reúne a:



para lograr un mayor impacto en la reducción de los casos de diabetes tipo 2

Las investigaciones muestran que las intervenciones estructuradas sobre cambios en estilo de vida pueden **disminuir el riesgo de tener diabetes tipo 2 en la**

MITAD



Los grupos que forman parte del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes trabajan para:



Formar una fuerza de trabajo que pueda implementar un programa de cambios de estilo de vida de manera eficaz.



Garantizar un sistema de notificación de calidad y estandarizado.



Implementar los programas de cambios de estilo de vida a través de organizaciones en todo el país.



Aumentar las remisiones a los programas de cambios de estilo de vida y la participación en estos.

Una parte clave del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes es **un programa de cambios de estilo de vida** que incluya:



Un instructor en estilo de vida capacitado



Un currículo aprobado por los CDC



Apoyo grupal durante 1 año

ÚNASE A ESTE ESFUERZO NACIONAL

Todos podemos hacer algo para **prevenir** la diabetes tipo 2



Cree conciencia sobre la prediabetes



Comparta información sobre el Programa Nacional de Prevención de la Diabetes



Fomente la participación en un programa local de cambios de estilo de vida



Promueva el Programa Nacional de Prevención de la Diabetes como un beneficio de salud cubierto por el seguro

Averigüe cómo trabajar con el Programa Nacional de Prevención de la Diabetes

www.cdc.gov/diabetes/spanish/prevention



LA DIVISIÓN DE DIABETES APLICADA, DE LOS CDC, TRABAJA PARA LOGRAR UN MUNDO LIBRE DE LA DEVASTACIÓN CAUSADA POR LA DIABETES.